INSTITUTUL CLINIC FUNDENI
SOS. FUNDENI, NR.258, SECTOR 2, 022328 BUCURESTI
TEL : 021.317.21.94 FAX : 021.318.04.44
EMAIL: SECRETARIAT@ICFUNDENI.RO
Operator de date cu caracter personal 8802

Medic de garda, **APROB,**

MENIUL ZILEI

In data 18/11/2026, LZA Spital

Numai meniurile pentru care exista specificat personal
Numar .....

COMUN F.S (CARDIO) (C) - 10A - TOTAL EFECTIV = 518

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de sfecla 350 ml (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

COPII (PASAT) (CP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2

Mic Dejun	Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 150 gr 3 buc (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Suc natural 200 ml (1 Portie); Terci de ovaz cu fructe si indulcitor 250 gr (1 Portie);
Pranz	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie);

COPII 3-16 ANI (COMUN FARA SARE) (CCFS) - 10A - TOTAL EFECTIV = 20

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Terci de ovaz cu fructe si indulcitor 250 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Snitel din piept de pui 120 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Balmos cu br si smantana 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

COPII NEFRO (CNFR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 11

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Terci de ovaz cu fructe si indulcitor 250 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Snitel din piept de pui 120 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Balmos cu br si smantana 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

COPII NEOPLAZICI(ONCOLOGIC) (CN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 22

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Terci de ovaz cu fructe si indulcitor 250 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Snitel din piept de pui 120 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Balmos cu br si smantana 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

CORTIZON MALIGN (CM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 124

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);

Pranz	Ciorba de sfecla 350 ml (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

DIABET(250,200,150,HEPATIC) HC (DIAB) - 10A - TOTAL EFECTIV = 22

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Mar 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

DIABET+RENAL (30,50) (DR3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Ciorba de sfecla 350 ml - FG (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Cascaval vegan 35 gr (1 Portie); Iaurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie);

DIABET+RENAL(100,70) (DR1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 5

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Mar 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

ENTEROCOLITA (DIAREE) (E) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie);
Pranz	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); Supa de oase cu legume 350 ml (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie);

FARA GLUTEN (CROHN) (FG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Rondele de orez 56 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de sfecla 350 ml (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); Rondele de orez 56 gr (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); Rondele de orez 56 gr (1 Portie);

HEMODIALIZA (RENAL 70) (HE) - 10A - TOTAL EFECTIV = 7

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 50 gr 1 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Fulgi de hrisca 45 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Pulpa superioara la cuptor 160 gr (1 Portie); Terci de ovaz cu fructe si indulcitor 250 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);

HEPATIC (H) - 10A - TOTAL EFECTIV = 39

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Fulgi de hrisca 45 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Mar 250 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

HIDRIC (700ML SUPA+2 PLICURI CEAI) (HI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 8

Mic Dejun	Ceai menta (1 Portie);
Pranz	Supa de oase cu legume 350 ml (2 Portie);
Cina	Ceai menta (1 Portie);

INSOTITORI (IN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 31

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de sfecla 350 ml (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

INSUFICIENTA RENALA (IR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
Pranz	Orez cu legume - regim 300 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

NEOPLAZIE(COLITA,BILIARE,RECTO,PAN,ULCER) (NEO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 3

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
Pranz	Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

POST OPERATOR (PO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 17

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 150 gr 3 buc (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
Pranz	Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

PREPARAT CALORIC (PC) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

Mic Dejun	Cacao 50 gr (1 Portie); Lapte 1 L (1 Portie); Oua 4 buc (1 Portie); Smantana pahar 200 gr (1 Portie); Ulei 50 ml (1 Portie); Zahar 200 gr (1 Portie);

REGIM BII (BILIARE,PAN,COLITA,COLECIST,ULCER) (REG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 8

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
Pranz	Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Piept de pui cu cascaval vegan 100 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

REGIM FARA LACTATE (FL) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

Mic Dejun	Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Snitel din piept de pui 120 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Cascaval vegan 35 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

RENAL (100,70)PROTEINE (R1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 34

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);

Pranz	Ciorba de sfecla 350 ml (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);
Cina	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie);

RENAL (30,50)PROTEINE (R3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Ciorba de sfecla 350 ml - FG (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Cascaval vegan 35 gr (1 Portie); Iaurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie);

SEMISOLID (PASAT) (S) - 10A - TOTAL EFECTIV = 5

Mic Dejun	Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Suc natural 200 ml (1 Portie); Terci de ovaz cu fructe si indulcitor 250 gr (1 Portie);
Pranz	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie);

INTOCMIT,

As. Dietetician,	**Sef Birou,**	**Sef Bucatar,**
.....	.....	.....
(semnatura)	(semnatura)	(semnatura)