INSTITUTUL CLINIC FUNDENI
SOS. FUNDENI, NR.258, SECTOR 2, 022328 BUCURESTI
TEL : 021.317.21.94 FAX : 021.318.04.44
EMAIL: SECRETARIAT@ICFUNDENI.RO
Operator de date cu caracter personal 8802

**Medic de garda,** **APROB,**

# MENIUL ZILEI

## In data 12/11/2026, LZA Spital

**Numai meniurile pentru care exista specificat personal**
**Numar .....**

### *COMUN F.S (CARDIO) (C) - 10A - TOTAL EFECTIV = 475*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); |

### *COPII 0-3 ANI (CO3) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Clatite la cuptor 150 gr (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Oua prepelita 4 buc (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Gratar din pulpa pui 80 gr (1 Portie); Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); Sfecla rosie vid 100 gr (1 Portie); |

### *COPII 3-16 ANI (COMUN FARA SARE ) (CCFS) - 10A - TOTAL EFECTIV = 28*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Clatite la cuptor 150 gr (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Oua prepelita 4 buc (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Gratar din pulpa pui 80 gr (1 Portie); Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); Sfecla rosie vid 100 gr (1 Portie); |

### *COPII NEFRO (CNFR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 7*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Clatite la cuptor 150 gr (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Oua prepelita 4 buc (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Gratar din pulpa pui 80 gr (1 Portie); Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); Sfecla rosie vid 100 gr (1 Portie); |

### *COPII NEOPLAZICI(ONCOLOGIC) (CN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 31*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Clatite la cuptor 150 gr (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Oua prepelita 4 buc (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Gratar din pulpa pui 80 gr (1 Portie); Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); Sfecla rosie vid 100 gr (1 Portie); |

### *CORTIZON MALIGN (CM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 131*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); |

### *DIABET(250,200,150,HEPATIC) HC (DIAB) - 10A - TOTAL EFECTIV = 25*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); Sfecla rosie vid 100 gr (1 Portie); |

### *DIABET+RENAL (30,50) (DR3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 3*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Cascaval vegan 35 gr (1 Portie); Ciorba de legume FG 350 ml (1 Portie); Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Sfecla rosie vid 100 gr (1 Portie); |

### *DIABET+RENAL(100,70) (DR1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); Sfecla rosie vid 100 gr (1 Portie); |

### *ENTEROCOLITA (DIAREE) (E) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Branza portionata 80 gr (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); Supa de oase cu legume 350 ml (1 Portie); |
| Cina | Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); |

### *HEMODIALIZA (RENAL 70) (HE) - 10A - TOTAL EFECTIV = 5*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Banane 200 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 50 gr 1 buc (1 Portie); Clatite la cuptor 150 gr (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (2 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |

### *HEPATIC (H) - 10A - TOTAL EFECTIV = 39*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); Sfecla rosie vid 100 gr (1 Portie); |

### *HIDRIC (700ML SUPA+2 PLICURI CEAI) (HI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 8*

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Ceai menta (1 Portie); |
| Pranz | Supa de oase cu legume 350 ml (2 Portie); |
| Cina | Ceai menta (1 Portie); |

### INSOTITORI (IN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 33

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); |

### NEOPLAZIE(COLITA,BILIARE,RECTO,PAN,ULCER) (NEO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Iaurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Oua prepelita 4 buc (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Cascaval vegan 35 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); |

### POST OPERATOR (PO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 19

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 150 gr 3 buc (1 Portie); Oua prepelita 4 buc (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Cascaval vegan 35 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); |

### PREPARAT CALORIC (PC) - 10A - TOTAL EFECTIV = 7

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Cacao 50 gr (1 Portie); Lapte 1 L (1 Portie); Oua 4 buc (1 Portie); Smantana pahar 200 gr (1 Portie); Ulei 50 ml (1 Portie); Zahar 200 gr (1 Portie); |

### REGIM BII (BILIARE,PAN,COLITA,COLECIST,ULCER) (REG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Iaurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Oua prepelita 4 buc (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Cascaval vegan 35 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); |

### RENAL (100,70)PROTEINE (R1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 42

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); |

### RENAL (30,50)PROTEINE (R3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Cartofi fierti 250 gr (1 Portie); Cascaval vegan 35 gr (1 Portie); Ciorba de legume FG 350 ml (1 Portie); Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie); |
| Cina | Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Sfecla rosie vid 100 gr (1 Portie); |

### SEMISOLID ( PASAT ) (S) - 10A - TOTAL EFECTIV = 6

| | |
|---|---|
| Mic Dejun | Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Clatite la cuptor 150 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Suc natural 200 ml (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie); |

| | |
|---|---|
| Cina | Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); |

**INTOCMIT,**

| **As. Dietetician,** | **Sef Birou,** | **Sef Bucatar,** |
|---|---|---|
| ..... | ..... | ..... |
| (semnatura) | (semnatura) | (semnatura) |