



**INSTITUTUL CLINIC FUNDENI**  
 SOS. FUNDENI, NR.258, SECTOR 2, 022328 BUCURESTI  
 TEL : 021.317.21.94 FAX : 021.318.04.44  
 EMAIL: SECRETARIAT@ICFUNDENI.RO  
 Operator de date cu caracter personal 8802

Medic de garda,

APROB,

## MENIUL ZILEI

### In data 13/06/2026, LZA Spital

Numar .....

#### **COMUN F.S (CARDIO) (C) - 10A - TOTAL EFECTIV = 387**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
Cina	Mancare de fasole 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

#### **COPII (PASAT) (CP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 150 gr 3 buc (1 Portie); Fulgi de porumb 45 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie);
Pranz	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

#### **COPII 0-3 ANI (CO3) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Gratar din piept de pui 100 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

#### **COPII 3-16 ANI (COMUN FARA SARE) (CCFS) - 10A - TOTAL EFECTIV = 10**

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Gratar din piept de pui 100 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

#### **COPII DIABET (CD) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Gratar din piept de pui 100 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

#### **COPII NEFRO (CNFR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 5**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
-----------	---

Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Gratar din piept de pui 100 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

**COPII NEOPLAZICI(ONCOLOGIC) (CN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 37**

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Gratar din piept de pui 100 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

**CORTIZON MALIGN (CM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 91**

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Mancare de fasole 250 gr (1 Portie); Pulpa superioara la cuptor 160 gr (1 Portie);

**DIABET(250,200,150,HEPATIC) HC (DIAB) - 10A - TOTAL EFECTIV = 15**

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

**DIABET+RENAL (30,50) (DR3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mancare de fasole 250 gr (1 Portie);

**DIABET+RENAL(100,70) (DR1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 5**

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

**ENTEROCOLITA (DIAREE) (E) - 10A - TOTAL EFECTIV = 3**

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Ceai menta (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
Pranz	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Supa de oase cu legume 350 ml (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**ENTEROCOLITA FG - FL (EFGFL) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**FARA GLUTEN ( CROHN ) (FG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Rondele de orez FG 33 GR (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
-----------	---

Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Orez cu cascaval 200gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Rondele de orez FG 33 GR (1 Portie);
Cina	Mancare de fasole 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Rondele de orez FG 33 GR (1 Portie);

**FARA MASA (FM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 44****FARA MASA CU INSOTITOR (FMI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
Cina	Mancare de fasole 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**HEMODIALIZA (RENAL 70) (HE) - 10A - TOTAL EFECTIV = 6**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 50 gr 1 buc (1 Portie); Chifle don (1 buc.); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pulpa superioara la cuptor 160 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
-----------	---

**HEMORAGII OCULTE (REGIM ALB) (HO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0****HEPATIC (H) - 10A - TOTAL EFECTIV = 38**

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu ragu de vita 450 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie);
Cina	Mancare de fasole 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**HEPATIC FARA PROTEINE (HFP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 6**

Mic Dejun	Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Iaurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mancare de fasole 250 gr (1 Portie);

**HIDRIC (700ML SUPA+2 PLICURI CEAI) (HI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4**

Mic Dejun	Ceai menta (1 Portie);
Pranz	Supa de oase cu legume 350 ml (2 Portie);
Cina	Ceai menta (1 Portie);

**INSOTITORI (IN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 28**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
Cina	Mancare de fasole 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**INSUFICIENTA RENALA (IR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
-----------	--

Pranz	Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

**MUCILAGIU (MU) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0****NEOPLAZIE(COLITA,BILIARE,RECTO,PAN,ULCER) (NEO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 16**

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 50 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); laurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
Pranz	Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

**POST OPERATOR (PO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 16**

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 150 gr 3 buc (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
Pranz	Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

**PREPARAT CALORIC (PC) - 10A - TOTAL EFECTIV = 11**

Mic Dejun	Cacao 50 gr (1 Portie); Lapte 1 L (1 Portie); Oua 4 buc (1 Portie); Smantana pahar 200 gr (1 Portie); Ulei 50 ml (1 Portie); Zahar 200 gr (1 Portie);
-----------	---

**REGIM BII (BILIARE,PAN,COLITA,COLECIȘT,ULCER) (REG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 5**

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 50 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); laurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
Pranz	Cus cus cu ragu de vita 450 gr - regim (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie);
Cina	Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie);

**REGIM DE POST (RP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); laurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mancare de fasole 250 gr (1 Portie);

**REGIM FARA LACTATE (FL) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0****REGIM MUSULMAN (RM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
Cina	Mancare de fasole 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**RENAL (100,70)PROTEINE (R1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 22**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

Cina	Mancare de fasole 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
------	---

**RENAL (30,50)PROTEINE (R3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4**

Mic	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie);
Dejun	Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mancare de fasole 250 gr (1 Portie);

**SEMISOLID (PASAT) (S) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2**

Mic	Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Fulgi de porumb 45 gr (1 Portie);
Dejun	Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie);
Pranz	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**TRANSPLANT RENAL (TR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie);
Dejun	Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
Cina	Mancare de fasole 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**INTOCMIT,**

**As. Dietetician,**

**Sef Birou,**

**Sef Bucatar,**

.....  
(semnatura)

.....  
(semnatura)

.....  
(semnatura)