



INSTITUTUL CLINIC  
FUNDENI

INSTITUTUL CLINIC FUNDENI  
SOS. FUNDENI, NR.258, SECTOR 2, 022328 BUCURESTI  
TEL : 021.317.21.94 FAX : 021.318.04.44  
EMAIL: SECRETARIAT@ICFUNDENI.RO  
Operator de date cu caracter personal 8802

Medic de garda,

APROB,

## MENIUL ZILEI

In data 12/06/2026, LZA Spital

Numar .....

### COMUN F.S (CARDIO) (C) - 10A - TOTAL EFECTIV = 304

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 50 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba de spanac 350 ml (1 Portie); Mancare de mazare 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 80 gr (1 Portie);
Cina	Paste cu branza de vaci 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

### COPII (PASAT) (CP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 304

Mic Dejun	Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 150 gr 3 buc (1 Portie); Fulgi de ovaz 35 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

### COPII 0-3 ANI (CO3) - 10A - TOTAL EFECTIV = 304

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Terci de ovaz cu stafide 250 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Budinca de cartofi cu piept de pui 350 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Budinca de paste cu branza 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

### COPII 3-16 ANI (COMUN FARA SARE) (CCFS) - 10A - TOTAL EFECTIV = 6

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Terci de ovaz cu stafide 250 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Budinca de cartofi cu piept de pui 350 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Budinca de paste cu branza 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

### COPII DIABET (CD) - 10A - TOTAL EFECTIV = 6

Mic Dejun	Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 50 gr 1 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
-----------	---

### COPII NEFRO (CNFR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 7

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Terci de ovaz cu stafide 250 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Budinca de cartofi cu piept de pui 350 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Budinca de paste cu branza 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

### COPII NEOPLAZICI(ONCOLOGIC) (CN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 8

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Terci de ovaz cu stafide 250 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Budinca de cartofi cu piept de pui 350 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Budinca de paste cu branza 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**CORTIZON MALIGN (CM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 98**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba de spanac 350 ml (1 Portie); Mancare de mazare 250 gr (1 Portie); Pulpa vita cu sos de legume 120 gr (1 Portie);
Cina	Paste cu branza de vaci 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**DIABET(250,200,150,HEPATIC) HC (DIAB) - 10A - TOTAL EFECTIV = 10**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Fulgi de ovaz 35 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Mancare de mazare 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Pulpa vita cu sos de legume 120 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Paste cu branza de vaci 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**DIABET+RENAL (30,50) (DR3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 10**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Fulgi de ovaz 35 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de spanac 350 ml (1 Portie); Mancare de mazare 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Paste cu cascaval vegan 300 gr (1 Portie);

**DIABET+RENAL(100,70) (DR1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 10**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Fulgi de ovaz 35 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Mancare de mazare 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Pulpa vita cu sos de legume 120 gr (1 Portie); Supa de legume cu perisoare 350 ml (1 Portie);
Cina	Paste cu branza de vaci 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**ENTEROCOLITA (DIAREE) (E) - 10A - TOTAL EFECTIV = 10**

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Ceai menta (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Supa de oase cu legume 350 ml (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**ENTEROCOLITA FG - FL (EFGFL) - 10A - TOTAL EFECTIV = 10**

Mic Dejun	Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Supa de oase cu legume 350 ml (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**FARA GLUTEN (CROHN) (FG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 10**

Mic Dejun	Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Rondede de orez FG 33 GR (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba de spanac 350 ml (1 Portie); Mancare de mazare 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 80 gr (1 Portie); Rondede de orez FG 33 GR (1 Portie);

Cina	Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Rondele de orez FG 33 GR (1 Portie); Sotte dovlecei cu morcov 200 gr (1 Portie);
------	---

**FARA MASA (FM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 32**

**FARA MASA CU INSOTITOR (FMI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 32**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 50 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba de spanac 350 ml (1 Portie); Mancare de mazare 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 80 gr (1 Portie);
Cina	Paste cu branza de vaci 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**HEMODIALIZA (RENAL 70) (HE) - 10A - TOTAL EFECTIV = 32**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 50 gr (1 Portie); Chifle don (1 buc.); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pulpa superioara la cuptor 160 gr (1 Portie); Suc natural 200 ml (1 Portie); Terci de ovaz cu stafide 250 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
-----------	---

**HEMORAGII OCULTE (REGIM ALB) (HO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 32**

Mic Dejun	Ceai plic (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
-----------	--

**HEPATIC (H) - 10A - TOTAL EFECTIV = 46**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Suc natural 200 ml (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba de spanac 350 ml (1 Portie); Mancare de mazare 250 gr (1 Portie); Pulpa vita cu sos de legume 120 gr (1 Portie);
Cina	Paste cu branza de vaci 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**HEPATIC FARA PROTEINE (HFP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1**

Mic Dejun	Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Fulgi de ovaz 35 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Ciorba de spanac 350 ml (1 Portie); Mancare de mazare 250 gr (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Paste cu cascaval vegan 300 gr (1 Portie);

**HIDRIC (700ML SUPA+2 PLICURI CEAI) (HI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4**

Mic Dejun	Ceai menta (1 Portie);
Pranz	Supa de oase cu legume 350 ml (2 Portie);
Cina	Ceai menta (1 Portie);

**INSOTITORI (IN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 15**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 50 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Banane 200 gr (1 Portie); Chifle don (1 buc.); Ciorba de spanac 350 ml (1 Portie); Mancare de mazare 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 80 gr (1 Portie);
Cina	Paste cu branza de vaci 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**INSUFICIENTA RENALA (IR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
Pranz	Budince de cartofi cu piept de pui 350 gr (1 Portie); Mar 170 gr (1 Portie);

Cina	Paste cu branza de vaci 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
------	---