



INSTITUTUL CLINIC  
FUNDENI

**INSTITUTUL CLINIC FUNDENI**  
SOS. FUNDENI, NR.258, SECTOR 2, 022328 BUCURESTI  
TEL : 021.317.21.94 FAX : 021.318.04.44  
EMAIL: SECRETARIAT@ICFUNDENI.RO  
Operator de date cu caracter personal 8802

Medic de garda,

APROB,

## MENIUL ZILEI

In data 28/05/2026, LZA Spital

Numar .....

### COMUN F.S (CARDIO) (C) - 10A - TOTAL EFECTIV = 460

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu sos de rosii 100 gr (1 Portie);
Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Pulpa pui 100 gr * (1 Portie);

### COPII (PASAT) (CP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

Mic Dejun	Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 150 gr 3 buc (1 Portie); Fulgi de porumb 45 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie);
Pranz	Chiftele din piept de pui- regim 100 gr (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

### COPII 0-3 ANI (CO3) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Budinca de gris cu stafide 150 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Chiftele din piept de pui cu sos 150 gr (1 Portie); Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie);
Cina	Orez brun cu brocoli 300 gr (1 Portie); Ragu de vita cu sos de rosii 150 gr (1 Portie);

### COPII 3-16 ANI (COMUN FARA SARE) (CCFS) - 10A - TOTAL EFECTIV = 21

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Budinca de gris cu stafide 150 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Chiftele din piept de pui cu sos 150 gr (1 Portie); Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie);
Cina	Orez brun cu brocoli 300 gr (1 Portie); Ragu de vita cu sos de rosii 150 gr (1 Portie);

### COPII DIABET (CD) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0

--	--

### COPII NEFRO (CNFR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 6

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Budinca de gris cu stafide 150 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Chiftele din piept de pui cu sos 150 gr (1 Portie); Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie);
Cina	Orez brun cu brocoli 300 gr (1 Portie); Ragu de vita cu sos de rosii 150 gr (1 Portie);

**COPII NEOPLAZICI(ONCOLOGIC) (CN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 42**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Budinca de gris cu stafide 150 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Chiftele din piept de pui cu sos 150 gr (1 Portie); Piure de cartofi proaspeti 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie);
Cina	Orez brun cu broccoli 300 gr (1 Portie); Ragu de vita cu sos de rosii 150 gr (1 Portie);

**CORTIZON MALIGN (CM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 108**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie);
Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Ragu de vita cu sos de rosii 150 gr (1 Portie);

**DIABET(250,200,150,HEPATIC) HC (DIAB) - 10A - TOTAL EFECTIV = 15**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie);
Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Ragu de vita cu sos de rosii 150 gr (1 Portie);

**DIABET+RENAL (30,50) (DR3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Cartofi fierti don 250 gr (1 Portie); Ciorba de legume FG 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Orez cu spanac 250 gr (1 Portie);

**DIABET+RENAL(100,70) (DR1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie);
Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Ragu de vita cu sos de rosii 150 gr (1 Portie);

**ENTEROCOLITA (DIAREE) (E) - 10A - TOTAL EFECTIV = 5**

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Ceai menta (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);
Pranz	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Supa de oase cu legume 350 ml (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**ENTEROCOLITA FG - FL (EFGFL) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**FARA GLUTEN ( CROHN ) (FG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4**

Mic Dejun	Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Rondele de orez FG 33 GR (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de legume FG 350 ml (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu sos de rosii 100 gr (1 Portie); Rondele de orez FG 33 GR (1 Portie);

Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 80 gr (1 Portie); Rondele de orez FG 33 GR (1 Portie);
------	---

**FARA MASA (FM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 81**

**FARA MASA CU INSOTITOR (FMI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu sos de rosii 100 gr (1 Portie);
Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 80 gr (1 Portie);

**HEMODIALIZA (RENAL 70) (HE) - 10A - TOTAL EFECTIV = 5**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Budinca de gris cu stafide 150 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 50 gr 1 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pulpa superioara la cuptor 160 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
-----------	--

**HEMORAGII OCULTE (REGIM ALB) (HO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

**HEPATIC (H) - 10A - TOTAL EFECTIV = 52**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Piept de pui cu sos de legume 170 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie);
Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Ragu de vita cu sos de rosii 150 gr (1 Portie);

**HEPATIC FARA PROTEINE (HFP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 7**

Mic Dejun	Bautura bio vegetala 250 ml (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 50 gr (1 Portie);
Pranz	Cartofi fierti don 250 gr (1 Portie); Ciorba de legume FG 350 ml (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Orez cu spanac 250 gr (1 Portie);

**HIDRIC (700ML SUPA+2 PLICURI CEAI) (HI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 6**

Mic Dejun	Ceai menta (1 Portie);
Pranz	Supa de oase cu legume 350 ml (2 Portie);
Cina	Ceai menta (1 Portie);

**INSOTITORI (IN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 30**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu sos de rosii 100 gr (1 Portie);
Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 80 gr (1 Portie);

**INSUFICIENTA RENALA (IR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 50 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
Pranz	Chiftele din piept de pui- regim 100 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie);

Cina	Orez brun cu broccoli 300 gr (1 Portie); Ragu de vita 150 gr - regim (1 Portie);
------	--

**MUCILAGIU (MU) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**NEOPLAZIE(COLITA,BILIARE,RECTO,PAN,ULCER) (NEO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 6**

Mic Dejun	Bautura bio vegetala 250 ml (1 Portie); Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie);
Pranz	Chiftele din piept de pui- regim 100 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie);
Cina	Orez brun cu broccoli 300 gr (1 Portie); Ragu de vita 150 gr - regim (1 Portie);

**POST OPERATOR (PO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 7**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 50 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chiffa integrala fara sare 150 gr 3 buc (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie);
Pranz	Chiftele din piept de pui- regim 100 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie);
Cina	Orez brun cu broccoli 300 gr (1 Portie); Ragu de vita 150 gr - regim (1 Portie);

**PREPARAT CALORIC (PC) - 10A - TOTAL EFECTIV = 10**

Mic Dejun	Cacao 50 gr (1 Portie); Lapte 1 L (1 Portie); Oua 4 buc (1 Portie); Smantana pahar 200 gr (1 Portie); Ulei 50 ml (1 Portie); Zahar 200 gr (1 Portie);
-----------	---

**REGIM BII (BILIARE,PAN,COLITA,COLECI,ST,ULCER) (REG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 3**

Mic Dejun	Bautura bio vegetala 250 ml (1 Portie); Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie);
Pranz	Chiftele din piept de pui- regim 100 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie);
Cina	Orez brun cu broccoli 300 gr (1 Portie); Ragu de vita 150 gr - regim (1 Portie);

**REGIM DE POST (RP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Bautura bio vegetala 250 ml (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 50 gr (1 Portie);
Pranz	Cartofi fierti don 250 gr (1 Portie); Ciorba de legume FG 350 ml (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Orez cu spanac 250 gr (1 Portie);

**REGIM FARA LACTATE (FL) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

--	--

**REGIM MUSULMAN (RM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu sos de rosii 100 gr (1 Portie);
Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 80 gr (1 Portie);

**RENAL (100,70)PROTEINE (R1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 33**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu sos de rosii 100 gr (1 Portie);
Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 80 gr (1 Portie);

**RENAL (30,50)PROTEINE (R3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 6**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de legume FG 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Salata de sfecla 150 gr (1 Portie);
Cina	Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Orez cu spanac 250 gr (1 Portie);

**SEMISOLID ( PASAT ) (S) - 10A - TOTAL EFECTIV = 2**

Mic Dejun	Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Fulgi de porumb 45 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie);
Pranz	Chiftele din piept de pui- regim 100 gr (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Supa cu galuste 350 ml (1 Portie);
Cina	Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie);

**TRANSPLANT RENAL (TR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 0**

Mic Dejun	Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Miere de albine 20 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie);
Pranz	Ciorba de fasole verde 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Piure de cartofi 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu sos de rosii 100 gr (1 Portie);
Cina	Orez cu spanac 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 80 gr (1 Portie);

**INTOCMIT,****As. Dietetician,****Sef Birou,****Sef Bucatar,**.....  
(semnatura).....  
(semnatura).....  
(semnatura)