



INSTITUTUL CLINIC
FUNDENI

INSTITUTUL CLINIC FUNDENI
SOS. FUNDENI, NR.258, SECTOR 2, 022328 BUCURESTI
TEL : 021.317.21.94 FAX : 021.318.04.44
EMAIL: SECRETARIAT@ICFUNDENI.RO
Operator de date cu caracter personal 8802

Medic de garda,

APROB,

MENIUL ZILEI

In data 16/05/2026, LZA Spital

Numar

COMUN F.S (CARDIO) (C) - 10A - TOTAL EFECTIV = 356

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); |
| Cina | Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); |

COPII (PASAT) (CP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 356

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Chifla integrala fara sare 150 gr 3 buc (1 Portie); Fulgi de porumb 45 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); |
| Pranz | Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Piept de pui la cuptor 100 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie); |
| Cina | Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); |

COPII 0-3 ANI (CO3) - 10A - TOTAL EFECTIV = 356

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Gratar din piept de pui 100 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); |
| Cina | Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie); Iaurt don (1 buc.); |

COPII 3-16 ANI (COMUN FARA SARE) (CCFS) - 10A - TOTAL EFECTIV = 17

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Gratar din piept de pui 100 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); |
| Cina | Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie); Iaurt don (1 buc.); |

COPII DIABET (CD) - 10A - TOTAL EFECTIV = 17

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 50 gr 1 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
|-----------|---|

COPII NEFRO (CNFR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Gratar din piept de pui 100 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); |

| | |
|------|---|
| Cina | Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie); laurt don (1 buc.); |
|------|---|

COPII NEOPLAZICI(ONCOLOGIC) (CN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 30

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Napolitana 20 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Banane 200 gr (1 Portie); Gratar din piept de pui 100 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); |
| Cina | Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie); laurt don (1 buc.); |

CORTIZON MALIGN (CM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 96

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Fulgi de porumb 30 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie); |
| Cina | laurt don (1 buc.); Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Piept de pui cu sos de rosii 200 gr (1 Portie); |

DIABET(250,200,150,HEPATIC) HC (DIAB) - 10A - TOTAL EFECTIV = 13

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); |
| Cina | Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Piept de pui cu sos de rosii 200 gr (1 Portie); |

DIABET+RENAL (30,50) (DR3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); |
| Cina | Cascaval vegan 70 gr (1 Portie); Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mancare de linte 250 gr (1 Portie); |

DIABET+RENAL(100,70) (DR1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 3

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 100 gr 2 buc (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); Indulcitor stevia 1gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Mini mozzarella 45 gr (2 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); |
| Cina | Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Piept de pui cu sos de rosii 200 gr (1 Portie); |

ENTEROCOLITA (DIAREE) (E) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan 70 gr (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); |
| Pranz | Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Supa de oase cu legume 350 ml (1 Portie); |
| Cina | Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); |

ENTEROCOLITA FG - FL (EFGFL) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); |
| Pranz | Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); Supa de oase cu legume 350 ml (1 Portie); |
| Cina | Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa de pui la cuptor 80 gr (1 Portie); |

FARA GLUTEN (CROHN) (FG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); laurt don (1 buc.); laurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Mamaliga 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); |
| Cina | Mamaliga 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); Sotte dovlecei cu morcov 200 gr (1 Portie); |

FARA MASA (FM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 58**FARA MASA CU INSOTITOR (FMI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 58**

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); |
| Cina | Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); |

HEMODIALIZA (RENAL 70) (HE) - 10A - TOTAL EFECTIV = 58

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 50 gr 1 buc (1 Portie); Covrigei fara sare 60 gr (1 Portie); Fulgi de porumb 30 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Gris cu indulcitor 250 ml (1 Portie); laurt don (1 buc.); laurt natur 140 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pulpa superioara la cuptor 160 gr (1 Portie); Suc natural 200 ml (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
|-----------|--|

HEMORAGII OCULTE (REGIM ALB) (HO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 58

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Ceai plic (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
|-----------|--|

HEPATIC (H) - 10A - TOTAL EFECTIV = 42

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Cas dulce 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Fulgi de porumb 30 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); laurt don (1 buc.); laurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); |
| Cina | laurt don (1 buc.); Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Piept de pui cu sos de rosii 200 gr (1 Portie); |

HEPATIC FARA PROTEINE (HFP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 8

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); laurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Suc natural 200 ml (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); |
| Cina | Cascaval vegan 70 gr (1 Portie); Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mancare de linte 250 gr (1 Portie); |

HIDRIC (700ML SUPA+2 PLICURI CEAI) (HI) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Ceai menta (1 Portie); |
| Pranz | Supa de oase cu legume 350 ml (2 Portie); |
| Cina | Ceai menta (1 Portie); |

INSOTITORI (IN) - 10A - TOTAL EFECTIV = 23

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
|-----------|--|

| | |
|-------|---|
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); |
| Cina | Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); |

INSUFICIENTA RENALA (IR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 23

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); laurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); |
| Pranz | Cus cus cu legume 250 gr- regim (1 Portie); Ragu de pui 150 gr - regim (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie); |
| Cina | Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie); |

MUCILAGIU (MU) - 10A - TOTAL EFECTIV = 23

| | |
|-----------|-----------------------------------|
| Mic Dejun | Mucilagiu orez 600 ml (1 Portie); |
| Pranz | Mucilagiu orez 600 ml (1 Portie); |
| Cina | Mucilagiu orez 600 ml (1 Portie); |

NEOPLAZIE(COLITA,BILIARE,RECTO,PAN,ULCER) (NEO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 8

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); laurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); |
| Pranz | Cus cus cu legume 250 gr- regim (1 Portie); Ragu de pui 150 gr - regim (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie); |
| Cina | Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie); |

POST OPERATOR (PO) - 10A - TOTAL EFECTIV = 13

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chifla integrala fara sare 150 gr 3 buc (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); laurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); |
| Pranz | Cus cus cu legume 250 gr- regim (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr - regim (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie); |
| Cina | Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie); laurt natur 140 gr (1 Portie); |

PREPARAT CALORIC (PC) - 10A - TOTAL EFECTIV = 7

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Cacao 50 gr (1 Portie); Lapte 1 L (1 Portie); Oua 4 buc (1 Portie); Smantana pahar 200 gr (1 Portie); Ulei 50 ml (1 Portie); Zahar 200 gr (1 Portie); |
|-----------|---|

REGIM BII (BILIARE,PAN,COLITA,COLECIST,ULCER) (REG) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Branza portionata 80 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); laurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); |
| Pranz | Cus cus cu legume 250 gr- regim (1 Portie); Ragu de pui 150 gr - regim (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie); |
| Cina | Frittata cu broccoli si piept de pui 350 gr (1 Portie); |

REGIM DE POST (RP) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); laurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Suc natural 200 ml (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); |
| Cina | Cascaval vegan 70 gr (1 Portie); Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mancare de linte 250 gr (1 Portie); |

REGIM FARA LACTATE (FL) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

| | |
|-----------|---|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval vegan cu ulei de cocos 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); laurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Masline |
|-----------|---|

| | |
|-------|---|
| | dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Suc natural 200 ml (1 Portie); Tofu 100g (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); |
| Cina | Cascaval vegan 70 gr (1 Portie); Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mancare de linte 250 gr (1 Portie); |

REGIM MUSULMAN (RM) - 10A - TOTAL EFECTIV = 4

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Unt 10 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); |
| Cina | Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); |

RENAL (100,70)PROTEINE (R1/7) - 10A - TOTAL EFECTIV = 31

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt don (1 buc.); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); |
| Cina | Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); |

RENAL (30,50)PROTEINE (R3/5) - 10A - TOTAL EFECTIV = 8

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Salata orientala don 300 gr (1 Portie); |
| Cina | Cascaval vegan 70 gr (1 Portie); Compot fara zahar 240 ml (1 Portie); Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); |

SEMISOLID (PASAT) (S) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Branza vaci 200 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Chefir 175 gr (1 Portie); Fulgi de porumb 45 gr (1 Portie); Iaurt vegetal cocos 120 gr (1 Portie); Lapte 250 ml (1 Portie); Ou fiert 50 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Mar copt 200 gr (1 Portie); |
| Pranz | Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Piept de pui la cuptor 100 gr (1 Portie); Supa poloneza 350 ml - regim (1 Portie); |
| Cina | Morcov fiert 100 gr (1 Portie); Orez fiert 200 gr (1 Portie); Pulpa pui 110 gr (1 Portie); |

TRANSPLANT RENAL (TR) - 10A - TOTAL EFECTIV = 1

| | |
|-----------|--|
| Mic Dejun | Biscuiti fara zahar 35 gr (1 Portie); Cascaval 100 gr (1 Portie); Ceai plic (1 Portie); Ciocolata cu indulcitor 25 gr (1 Portie); Gem portionat 20 gr (1 Portie); Iaurt don (1 buc.); Iaurt natur 140 gr (1 Portie); Lapte 200 ml (1 Portie); Masline dietetice 30 gr (1 Portie); Pachet chifle fara sare 150 gr (1 Portie); Zahar plic 5 gr (1 Portie); |
| Pranz | Ciorba cu cartofi 350 ml (1 Portie); Cus cus cu legume 250 gr (1 Portie); Mar 250 gr (1 Portie); Ragu de pui 150 gr (1 Portie); |
| Cina | Mancare de linte 250 gr (1 Portie); Pulpa de pui cu turmeric 110 gr (1 Portie); |

INTOCMIT,**As. Dietetician,****Sef Birou,****Sef Bucatar,**.....
(semnatura).....
(semnatura).....
(semnatura)