

CIRCUITUL ÎN DONAREA DE SÂNGE

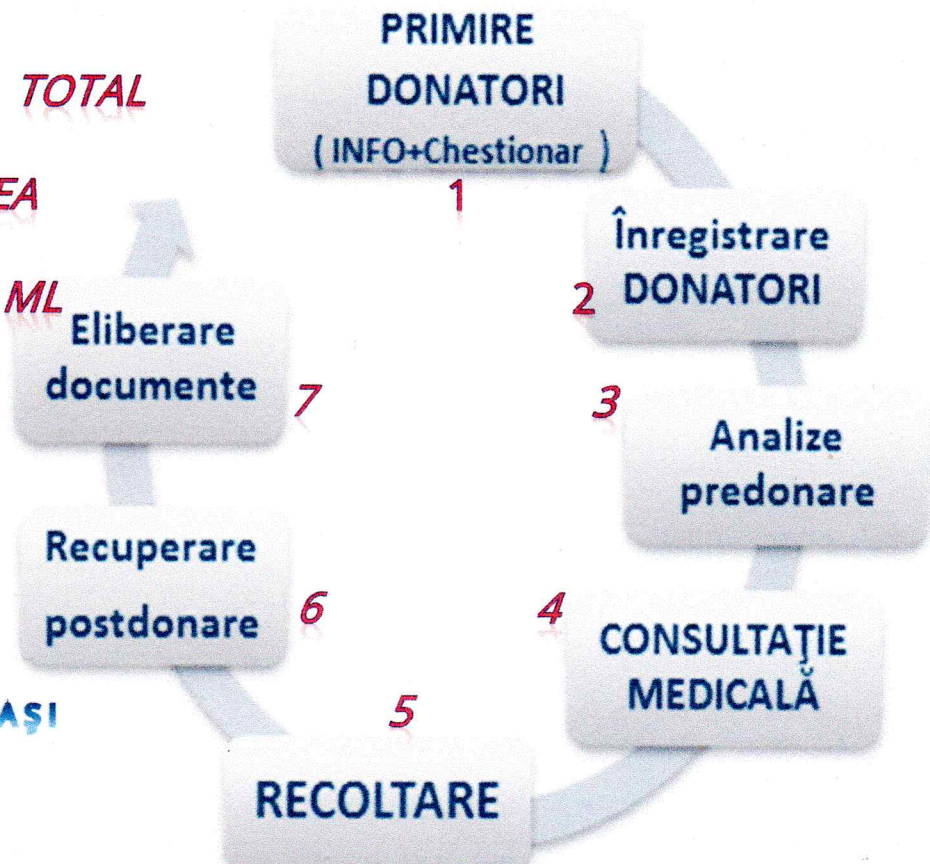
DONAREA DE SÂNGE TOTAL

CONSTĂ ÎN RECOLTAREA
UNEI CANTITĂȚI DE 450 ML

ÎN TIMP DE 8-10MIN!

DONAREA DE SÂNGE, CEI 7 PAȘI

La ce să te aștepți



1. În primul rând, veți completa un formular de înregistrare (fișa donatorului) cu numele, data nașterii și informațiile de contact - adresa de domiciliu și telefonul. Anexate sunt un chestionar cu întrebări privind istoricul medical - prezența unor boli, utilizarea medicamentelor, anumite comportamente, călătoriile recente etc., precum și un material informativ. Veți răspunde sincer și corect la întrebări și veți putea obține informații privind donarea de sânge.
2. Se înregistrează datele donatorului în sistemul informatic. Trebuie să dovedești identitatea dvs., deci obligatoriu veți prezenta un act de identitate cu fotografie (CI, pașaport sau carnet de conducere).
3. Urmează la ANALIZE PREDONARE puncția capilară - din deget vi se va lua o picătură de sânge pentru a se determina Hemoglobina și grupa sanguină cu Rh, eventual glicemia.
4. În cadrul CONSULTAȚIEI MEDICALE vi se face un examen sumar- medicul vă va verifica tensiunea arterială, pulsul și temperatura, rezultatele analizelor și veți discuta despre eventuale probleme de sănătate menționate în chestionar. Dacă îndepliniți condițiile veți primi - *apt pentru donare*.
5. La RECOLTARE are loc donarea de sânge propriu-zisă. Un asistent medical vă va invita pe un pat de donare și va efectua puncția venoasă. În primul rând vi se recoltează eprubetele pentru testările obligatorii privind bolile transmisibile și apoi 450 ml sânge total. Durata unei donări este de 8-10 min. Postdonare veți rămâne pe patul de recoltare aproximativ 10 min, pentru refacere.
6. Pentru o refacere completă și o supraveghere corectă vă recomandăm să rămâneți în zona de RECUPERARE POSTDONARE timp de 10-15 minute. Consumați lichide, mâncați din gustările pregătite. Ulterior, la reluarea activităților, nu aveți voie să ridicați greutăți, să împingeți obiecte grele sau să faceți exerciții fizice intense timp de aproximativ 5 ore după donarea de sânge.
7. După donarea cu succes veți primi documentele necesare - adeverințele pentru ziua liberă, pentru reducerea la transport și tichetele valorice.